

๑. ชื่อโครงการ : โครงการตำบลบ้านนาปลอดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙
๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ : กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบ้านนา จังหวัดนครนายก
๓. หลักการและเหตุผล

โรคและภัยสุขภาพมีแนวโน้มของอัตราการเกิดเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งมีปัจจัยที่ทำให้เกิดโรค เช่น ภาวะอ้วน ขาดการออกกำลังกาย ภาวะเครียดเรื้อรัง รวมทั้งโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่เป็นปัญหาสำคัญเกี่ยวกับสุขภาพทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว สังคม และประเทศชาติ และยังเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ ในทุกประเทศทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย ทั้งนี้เกิดจากการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิต และพฤติกรรมสุขภาพ จึงทำให้โรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นทุกปี สถานการณ์ในประเทศไทยพบว่า ปี ๒๕๖๖ - ๒๕๖๘ อัตราป่วยโรคความดันโลหิตสูงต่อแสนประชากรเท่ากับ ๖๐๙.๐๗, ๖๔๔.๑๑ และ ๖๑๐.๑๙ ส่วนอัตราป่วยโรคเบาหวานต่อแสนประชากร เท่ากับ ๑,๒๙๒.๗๙, ๑,๓๔๔.๙๕ และ ๑,๔๓๑.๐๔ ตามลำดับ

อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก พบว่า อัตราป่วยรายใหม่ของโรคเบาหวาน มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยในปี ๒๕๖๖-๒๕๖๘ เท่ากับ ๑,๑๒๐.๑๑, ๑,๐๑๗.๘๕, และ ๑,๑๔๐.๕๖ ต่อประชากรแสนคนตามลำดับ และอัตราป่วยรายใหม่ของโรคความดันโลหิตสูง เท่ากับ ๑,๙๐๕.๔๙, ๑,๘๔๔.๕๘ และ ๒,๘๖๖.๘๗ ต่อประชากรแสนคนตามลำดับ ตำบลบ้านนามีจำนวน ๑๑ หมู่บ้าน ประชากรจำนวน ๔,๖๙๓ คนป่วยเป็นโรคเบาหวานจำนวน ๕๘๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๔๗ และโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑,๑๕๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๖๕ สำหรับผลการคัดกรองโรคเบาหวานในกลุ่มประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไปในปี ๒๕๖๘ จำนวน ๒,๓๒๙ คน พบว่ามีประชาชนที่คัดกรองอยู่ในกลุ่มปกติ ร้อยละ ๙๖.๗๗ รองลงมาคือกลุ่มเสี่ยง ร้อยละ ๓.๐๔ และสงสัยป่วยร้อยละ ๐.๑๘ พบผู้ป่วยรายใหม่ร้อยละ ๐.๑๒ ผลการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป ในปี ๒๕๖๘ จำนวน ๒,๐๖๔ คน พบว่ามีประชาชนที่คัดกรองอยู่ในกลุ่มปกติ ร้อยละ ๙๑.๒๘ รองลงมาคือกลุ่มเสี่ยงร้อยละ ๘.๑๕ และสงสัยป่วยร้อยละ ๐.๖๘ พบผู้ป่วยรายใหม่ร้อยละ ๐.๑๙ จากการทบทวนสถานการณ์และวิเคราะห์สาเหตุของปัญหา พบว่าประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีแนวโน้มในการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น ถ้าไม่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม จากการขาดความรู้ ความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง และในบริบทของอำเภอบ้านนา ที่มีอาหารหลากหลาย มีผลไม้ตามฤดูกาล และนิยมรับประทานอาหารหวาน โรงพยาบาลบ้านนาตระหนักถึงความสำคัญของปัญหานี้ จึงได้จัดทำโครงการตำบลบ้านนาปลอดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ขึ้น

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในเขตเทศบาลตำบลบ้านนา มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๔.๒ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในเขตเทศบาลตำบลบ้านนา สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองได้อย่างเหมาะสม

๕. กลุ่มเป้าหมาย

๕.๑ การตรวจคัดกรองค้นหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

- ประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านนา อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๕๐๐ คน

๕.๒ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเอง รวม ๑๐๐ คนดังนี้

- ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ในเขตเทศบาลตำบลบ้านนา จำนวน ๕๐ คน

- ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ในเขตเทศบาลตำบลบ้านนา จำนวน ๕๐ คน



(นายสุพรรณ เกียรติรุ่ง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก



/๒. วิธีการ...

เอกสารฉบับนี้ลงนามอนุมัติด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์

-๒-

๖. วิธีการดำเนินการ

๖.๑ ประสานงานคณะกรรมการกองทุนตำบลบ้านนา ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการตำบลบ้านนาปลอดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เขียนโครงการ เสนอโครงการกองทุนประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านนา เพื่อของบประมาณจากกองทุน

๖.๒ จัดทำโครงการเพื่อเสนอหัวหน้าหน่วยงานลงนามอนุมัติโครงการ

๖.๓ ตรวจคัดกรองค้นหาโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตเทศบาลตำบลบ้านนา

๖.๔ ศึกษาวิจัยเรื่องการพัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามแนวทางเวชศาสตร์วิถีชีวิตร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมและการจัดการตนเอง (LM-SS-SM) ในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ตำบลบ้านนา อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก เพื่อออกแบบกิจกรรมมาใช้ในการอบรม

๖.๕ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเอง โดยมีกิจกรรม ดังนี้

๖.๕.๑ ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๖.๕.๒ ให้ความรู้เรื่องหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต Life style medicine ในการปรับเปลี่ยน

พฤติกรรมสุขภาพ

๖.๖ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

๖.๗ สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๙

๘. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมอั่งฮวด โรงพยาบาลบ้านนา อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก

๙. งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านนา (ได้รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านนา) รวมจำนวนทั้งสิ้น ๔๑,๖๒๕ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

๙.๑ การตรวจคัดกรองค้นหาโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านนา อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๕๐๐ คน

- ค่าแถบตรวจน้ำตาล (๕๐ แผ่น/กล่อง)

จำนวน ๕๐ กล่องๆ ละ ๒๖๒.๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๓,๑๒๕ บาท

๙.๒ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเอง จำนวน ๒๘,๕๐๐ บาท ดังนี้

๙.๒.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

จำนวน ๑๐๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

๙.๒.๒ ค่าอาหารกลางวัน

จำนวน ๑๐๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๗๕ บาท เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท

๙.๒.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร (บรรยาย)

จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



(นายสุวรรณ เพ็ชรรุ่ง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก

ดำเนินการถูกต้อง

ชลัดดา ๐๐๐๐

-๓-

๙.๒.๔ ค่าวัสดุ/เอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน ๑๐,๔๐๐ บาท

- เอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๑๐๐ ชุด ๆ ละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท
- ค่าปากกา จำนวน ๑๐๐ ด้ามๆ ละ ๑๒ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท *
- ค่าสมุดปกแข็ง จำนวน ๑๐๐ เล่มๆ ละ ๑๒ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท*

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายต่างๆ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้แต่ต้องไม่เกินงบประมาณทั้งหมดของโครงการ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีความรู้และทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรครายใหม่

๑๐.๒ อัตราอุบัติการณ์ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายใหม่ของประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในพื้นที่ลดลง

๑๑. การประเมินผล

๑๑.๑ ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองมากกว่าหรือเท่ากับ ร้อยละ ๙๐

๑๑.๒ กลุ่มเสี่ยงเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ ร้อยละ ๘๐

๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ : โครงการตำบลบ้านนาปลอดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ งบประมาณ ๔๑,๖๒๕ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....

(นางสาววิตรี พาทีทิน)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ : โครงการตำบลบ้านนาปลอดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ งบประมาณ ๔๑,๖๒๕ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....

(นายฐาปกรณ์ พรประภาคักดิ์)

นายแพทย์ชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ : โครงการตำบลบ้านนาปลอดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ งบประมาณ ๔๑,๖๒๕ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....

(นายสุวรรณ เพ็ชรรุ่ง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก

๒๓ มีนาคม ๒๕๖๙

สำเนาถูกต้อง

ส่ง ๕๐๓๓

เอกสารฉบับนี้ลงนามอนุมัติด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์

-๔-

กำหนดการอบรมโครงการตำบลบ้านนาปลอดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๙

ณ ห้องประชุมอึ้งฮวด โรงพยาบาลบ้านนา จังหวัดนครนายก

- เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน/แบบทดสอบความรู้ก่อนอบรม
- เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการอบรม โดย นายกเทศมนตรีตำบลบ้านนา
- เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น. บรรยาย เรื่องสุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา
โดย นายแพทย์ธนกร วัฒนวิเชียร ตำแหน่งนายแพทย์ปฏิบัติการ
โรงพยาบาลบ้านนา
- เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. บรรยาย เรื่องขยับกายลดความเสี่ยง
โดย นายธรรมลักษณ์ กล้าหาญ ตำแหน่งนักสาธารณสุขชำนาญการ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก
- เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. บรรยาย เรื่องอาหารดี ชีวิตปลอดโรค
โดย นางสุดาพร ราชวงศ์ ตำแหน่งนักโภชนาการชำนาญการ
โรงพยาบาลบ้านนา
- เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. บรรยาย เรื่องเครียดน้อย หัวดี มีเพื่อน ลดเสี่ยงเบาหวานและความดัน
โดย นางศิริเพ็ญ สนศิริ ข้าราชการบำนาญ

หมายเหตุ : เวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ ตามความเหมาะสม

เวลา ๑๐.๓๐ น. – ๑๐.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๕.๑๕ น. – ๑๕.๓๐ น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

สำเนาถูกต้อง

รศ.ดร. ชิตาน

(อาจารย์ชิตาน ชิตาน)



(นายสุวรรณ เพ็ชรรุ่ง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก

การเงิน

งานการเงินฯ

การเงิน

หน.กลุ่มงานบริหารทั่วไป

เอกสารฉบับนี้ลงนามอนุมัติด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์



บันทึกข้อความ

ห้องผู้อำนวยการ
เลขที่ ๓๕๓
วันที่ ๒๖ มี.ค. ๒๕๖๙
เวลา ๑๓.๐๐ ผู้รับ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลบ้านนา กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โทร. ๑๑๐๕

ที่ นย. ๐๐๓๓.๓๐๓/๑๕

วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติจัดกิจกรรมและจัดจ้างทำอาหารในโครงการตำบลบ้านนาปลอดโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา

ด้วยกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้จัดทำแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ และได้รับอนุมัติให้ดำเนินงานโครงการตำบลบ้านนาปลอดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตเทศบาลตำบลบ้านนาได้รับการคัดกรองค้นหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงให้มีความรู้ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองได้อย่างเหมาะสม ในวันศุกร์ที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมอึ้งฮวด โรงพยาบาลบ้านนา กลุ่มเป้าหมายได้แก่ ประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านนาที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๕๐ คน กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๐ คน รวมทั้งหมดจำนวน ๑๐๐ คน โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณดำเนินการจากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลบ้านนา จำนวน ๔๑,๖๒๕ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ในการนี้กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม จึงขออนุมัติจัดกิจกรรมและจัดจ้างทำอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม และอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ โดยจ้างนางยุพา กิริมัจจุ เป็นผู้ทำอาหารตามรายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๐๐ คน X ๓๕ บาท X ๒ มื้อ เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๐๐ คน X ๓๕ บาท X ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

โดยการดำเนินการแต่ละครั้งจะจัดทำเอกสารประกอบการเบิกจ่ายตามระเบียบของทางราชการทุกครั้งเพื่อเสนอขออนุมัติเบิกจ่ายต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติกิจกรรมดังกล่าวด้วย

๓๖

(นางสาววิตรี พาทีทิน)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

อนุมัติ

สำเนาถูกต้อง

๓๖ ๓๐๓

(๓๐๓ ๓๐๓)

(นายธำพรณ์ พรประภาศักดิ์)

นายแพทย์ชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา

๒๖ มี.ค. ๒๕๖๙