

แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ
(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)
ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการตำบลบ้านนาปลอดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๑. ผลการดำเนินงาน

วันศุกร์ที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. จัดกิจกรรมโครงการตำบลปลอดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมอัมรินทร์ โรงพยาบาลบ้านนา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตเทศบาลตำบลบ้านนาได้รับการคัดกรองค้นหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงให้มีความรู้ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองได้อย่างเหมาะสม กลุ่มเป้าหมายได้แก่ ประชาชนในเขตเทศบาลบ้านนาที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน ๕๐ คน กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๐ คน ในเขตเทศบาลตำบลบ้านนา รวมทั้งหมดจำนวน ๑๐๐ คน โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณดำเนินการจากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลบ้านนา การจัดอบรมใช้รูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามแนวทางเวชศาสตร์วิถีชีวิตร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมและการจัดการตนเอง (LM-SS-SM) ในกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลบ้านนา อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก ในการจัดอบรมครั้งนี้ประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเข้าร่วมอบรมโครงการมีความรู้ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติตนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองได้อย่างเหมาะสมต่อไป

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๐๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๔๑,๖๒๕ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๔๑,๖๒๕ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๐ บาท

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี ☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ไม่มี

แนวทางการแก้ไข ไม่มี

ลงชื่อ.....ชลิตา ชัดทา.....ผู้รายงาน

(นางชลิตา ชัดทา)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๔

เป้าหมายการพัฒนาจังหวัดนครนายก ๒๐ ปี

“เมืองน่าอยู่ สู่จุดหมายท่องเที่ยวที่หลากหลาย และการพัฒนาเป็นแหล่งเกษตรมูลค่าสูง”

สรุปผลการจัดโครงการตำบลปลอดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ๒๕๖๙

ปัญหาที่พบ: ในปี ๒๕๖๘ พบว่าประชาชนตำบลบ้านนา ป่วยเป็นโรคเบาหวาน จำนวน ๕๘๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๔๗ โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑,๑๕๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๖๕ สำหรับผลการคัดกรองโรคเบาหวานในกลุ่มประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไปในปี๒๕๖๘จำนวน๒,๓๒๙ คน พบกลุ่มปกติร้อยละ ๙๖.๗๗ รองลงมาคือกลุ่มเสี่ยง ร้อยละ ๓.๐๔ และสงสัยป่วยร้อยละ ๐.๖๔ พบผู้ป่วยรายใหม่ ร้อยละ ๐.๑๒

ผลการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไปในปี ๒๕๖๘จำนวน๒,๐๖๔คน พบกลุ่มปกติร้อยละ ๙๑.๒๘ รองลงมาคือกลุ่มเสี่ยง ร้อยละ ๘.๑๕ และสงสัยป่วยร้อยละ ๐.๓๘ พบผู้ป่วยรายใหม่ ร้อยละ ๐.๑๙

แก้ไขโดย: จัดโครงการตำบลบ้านนาปลอดโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองได้อย่างเหมาะสม

กลุ่มเป้าหมาย

๑. ประชาชนในเขตเทศบาล ตำบลบ้านนา อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๕๐๐ คน
๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานเข้ารับการอบรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๕๐ คน
๓. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงเข้ารับการอบรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๕๐ คน

กิจกรรม ดังนี้

๑.ประสานงานคณะกรรมการกองทุนตำบลบ้านนา ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการ เขียนโครงการ เสนอโครงการกองทุนประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านนา

๒.ตรวจคัดกรองค้นหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตเทศบาลตำบลบ้านนา

๓.จัดอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง โดยมีกิจกรรมดังนี้

- ๓.๑ ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ภาวะแทรกซ้อนของโรค
- ๓.๒ ให้ความรู้เรื่อง เวชศาสตร์วิถีชีวิต Life style medicine ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

สุขภาพ

๔.Home BP ที่บ้านในกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง

๕.ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

๖.สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

/- งบประมาณ

เป้าหมายการพัฒนาจังหวัดนครนายก ๒๐ ปี

“เมืองน่าอยู่ สู่หมุดหมายท่องเที่ยวที่หลากหลาย และการพัฒนาเป็นแหล่งเกษตรมูลค่าสูง”

งบประมาณ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านนา (งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา) จำนวน ๔๑,๖๒๕ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

๑. การตรวจคัดกรองค้นหาโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๑.๑ ค่าแถบตรวจน้ำตาล (๕๐ แผ่น/กล่อง) จำนวน ๕๐ กล่องๆ ละ ๒๖๒.๕๐ บาท

เป็นเงิน ๑๓,๑๒๕ บาท

๒. อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๒.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

๒.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๗๕ บาท เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท

๒.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๒.๔ ค่าวัสดุ/เอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน ๑๐,๔๐๐ บาท

- เอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๑๐๐ ชุด ๆ ละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท

- ค่าปากกา จำนวน ๑๐๐ ด้ามๆ ละ ๑๒ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

- ค่าสมุดปกแข็ง จำนวน ๑๐๐ เล่มๆ ละ ๑๒ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

รวมเป็นจำนวนทั้งสิ้น ๔๑,๖๒๕ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ผลการดำเนินงาน

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีความรู้และทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคภัยใหม่ สามารถดูแลตนเองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้อย่างเหมาะสม วัดจากแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพตามแนวคิด Lifestyle Medicine

แบบประเมินความรู้เรื่อง

โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

ก่อนการอบรม

คะแนนเฉลี่ย = ๖.๕

คะแนนเกิน ๘๐ % = ๕๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๑ %

หลังการอบรม

คะแนนเฉลี่ย = ๘.๕

คะแนนเกิน ๘๐ % = ๗๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๒ %

แผนการพัฒนาต่อเนื่อง : จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ต่อเนื่อง โดยใช้งบประมาณจากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

เป้าหมายการพัฒนาจังหวัดนครนายก ๒๐ ปี

“เมืองน่าอยู่ สู่หมุดหมายท่องเที่ยวที่หลากหลาย และการพัฒนาเป็นแหล่งเกษตรมูลค่าสูง”

-๔-

กำหนดการอบรมโครงการตำบลบ้านนาปลอดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙
วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๙

ณ ห้องประชุมอึ้งฮวด โรงพยาบาลบ้านนา จังหวัดนครนายก

- เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน/แบบทดสอบความรู้ก่อนอบรม
- เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการอบรม โดย นายกเทศมนตรีตำบลบ้านนา
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. บรรยาย เรื่องสุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา
โดย นายแพทย์ธนกร วัฒนวิเชียร ตำแหน่งนายแพทย์ปฏิบัติการ
โรงพยาบาลบ้านนา
- เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. บรรยาย เรื่องขยับกายลดความเสี่ยง
โดย นายธรรมลักษณ์ กล้าหาญ ตำแหน่งนักสาธารณสุขชำนาญการ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. บรรยาย เรื่องอาหารดี ชีวิตปลอดโรค
โดย นางสุภาพร ราชวงศ์ ตำแหน่งนักโภชนาการชำนาญการ
โรงพยาบาลบ้านนา
- เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. บรรยาย เรื่องเครียดน้อย หลับดี มีเพื่อน ลดเสี่ยงเบาหวานและความดัน
โดย นางศิริเพ็ญ สนศิริ ข้าราชการบำนาญ

หมายเหตุ : เวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ ตามความเหมาะสม

- เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๕.๑๕ น. - ๑๕.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม



(นายสุวรรณ เจริญรุ่ง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก

.....งานการเงิน

.....หนกลุ่มงานบริหารทั่วไป

เอกสารฉบับนี้ลงนามอนุมัติด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์

ดำเนินการโดย

๕๖๓ ๕๐๗