

**การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตวิถีพอเพียง”ในองค์กร
หน่วยงาน โรงพยาบาลบ้านนา
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙**

- ☐ รอบ ๖ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘-๓๑ มีนาคม ๒๕๖๙)
- ☒ รอบ ๑๒ เดือน (๑ เมษายน ๒๕๖๘ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๙)

๑. ชื่อกิจกรรม: พื้นที่สร้างสุข

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม:

- เพื่อส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่มีพื้นที่สำหรับออกกำลังกายและดูแลสุขภาพ
- เพื่อใช้ประโยชน์จากพื้นที่ว่างเปล่าในโรงพยาบาล โดยจัดทำแปลงปลูกผักสวนครัว
- เพื่อเสริมสร้าง ความสามัคคี ความร่วมมือและความสัมพันธ์อันดีระหว่างเจ้าหน้าที่ในองค์กร
- เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพสิ่งแวดล้อม โดยการมีส่วนร่วมของเจ้าหน้าที่ในองค์กร

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง: พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก ๑ ข้อ)

- ☐ ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)
- ☐ ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)
- ☐ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)
- ☒ ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม : รอบ ๑๒ เดือน

๑. ประชาสัมพันธ์ กิจกรรมและแจ้งกำหนดวันจัดกิจกรรม BIG Cleaning day และ ส่งเสริมการทำ ๕ ส. ต่อเนื่องในหน่วยงาน
๒. กำหนดพื้นที่ในการปรับปรุง ได้แก่ ลานออกกำลังกายของโรงพยาบาล (Fit For Life) สนามกีฬาเปตอง, สถานที่ปลูกพืชผักสวนครัว
๓. รณรงค์การประหยัดพลังงาน : ระยะเวลาดำเนินการ : ๑ ตุลาคม ๒๕๖๘ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙
๔. สถานที่ดำเนินการ : ลานออกกำลังกายของโรงพยาบาล (Fit For Life) , สนามกีฬาเปตองและ พื้นที่ว่างข้างบ่อบำบัด
๕. ประกาศนโยบายประหยัดพลังงาน
๖. จัดประชุมนโยบาย Green & clean hospital ให้กับเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาล
๗. จัดทางบริจาครีดย่อยขยะ รณรงค์คัดแยกขยะ ให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการคัดแยกขยะ

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ:

๑. มีลานกิจกรรมและเครื่องออกกำลังกายให้ผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่ได้ใช้ประโยชน์ในการดูแลสุขภาพ
๒. มีสนามเปตองสำหรับเจ้าหน้าที่ที่สนใจกีฬาเปตองได้ทำกิจกรรมร่วมกัน
๓. ได้ใช้ประโยชน์จากพื้นที่ว่างเปล่าของโรงพยาบาลสำหรับทำกิจกรรมปลูกผักสวนครัวให้กับกลุ่มผู้บำบัดสารเสพติด
๔. เสริมสร้างความสามัคคีในองค์กรผ่านกิจกรรม
๕. เจ้าหน้าที่มีวินัยในการคัดแยกขยะ การรักษาความสะอาดและสิ่งแวดล้อม

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

๑. พื้นที่ปฏิบัติงานได้รับการจัดระเบียบตามมาตรฐาน ๕ส. เจ้าหน้าที่มีสถานที่ในการส่งเสริมการปฏิบัติงานอย่างเป็นระบบและดูแลสุขภาพของตนเอง
๒. มีระบบการคัดแยก และ การจัดการขยะสด เพื่อนำปุ๋ยไปใช้ประโยชน์ต่อไป

ภาพกิจกรรม

ป้ายรณรงค์ในไลน์กลุ่มเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล



ประชุมชี้แจงนโยบาย



ได้รับบริจาคเครื่องย่อยขยะเศษอาหาร



พื้นที่ออกกำลังกายและกิจกรรม Big Cleaning Day



ชีอัสตัย มีวินัย เสียสละ และรับผิดชอบ
โรงพยาบาลบ้านนา